

Squadra Agonistica Catamarani

Sessione Invernale (ottobre 2009 - marzo 2010)

Caratteristiche del corso:

Il corso prevede una parte di attività in acqua ed una parte di attività a terra. Il programma prevede nella parte di attività in acqua il perfezionamento delle capacità tecniche di controllo e gestione del mezzo e nella parte di attività a terra l'approfondimento di tematiche quali la meteorologia, tattica, strategia e regolamento di regata nonché l'analisi dell'attività svolta in acqua attraverso la visione dei filmati effettuati durante le uscite.

Le barche usate saranno due Tyka 14 e un Hobie Cat 16 Spi (acquisto in fase di definizione).

Si prevede già da ora lo sviluppo di un programma di allenamenti e regate Primaverile ed Estivo indicativamente sempre con cadenza bisettimanale fino al settembre 2010 con la partecipazione alla Coppa Primavera – Coppa del Presidente. Il dettaglio del calendario di questi allenamenti verrà presentato a febbraio in modo tale da poterlo integrare con le date certe del Calendario di Regata Zonale e Nazionale.

Programma:

Il programma dell'attività in acqua varierà in base alle condizioni meteo-marine, alla lunghezza delle giornate ed alla risposta degli allievi.

Si prevede la partecipazione al Campionato Invernale Catamarani (da confermare la validità dello stesso come prove del Campionato Regionale Tyka) ed al Trofeo Alta Velocità (da confermare la validità dello stesso come Regata Nazionale Hobie Cat 16 Spi e Tyka).

*Il programma nelle giornate di allenamento in acqua prevede:
perfezionamento delle manovre di virata e strambata,
perfezionamento dell'assetto nelle varie andature (hotching, rolling, pumping),
controllo della barca (barca ferma, retromarcia, etc),
tecnica di regata (partenze, giri di boa, etc)*

*Il programma a terra prevede:
analisi dei filmati effettuati in acqua durante allenamenti e regate,
messa a punto dell'imbarcazione,
meteorologia applicata alla regata,
tattica e strategia di regata,
regolamento di regata,
regolazione delle vele e studio sul profilo nella messa a punto a terra ed in acqua.*

Bozza del calendario allenamenti e regate:

Data	Allenamento (10.00 - 17.00)	Regata (9.00 - 17.00)
Domenica 25 ottobre	Allenamento	
Domenica 8 novembre	Allenamento	
Domenica 22 novembre	Allenamento	
Domenica 6 dicembre	Allenamento	
Domenica 20 dicembre	Allenamento	
Pausa natalizia		
Domenica 10 gennaio	Allenamento	
Domenica 24 gennaio		Campionato Invernale
Domenica 7 febbraio		Campionato Invernale
Domenica 21 febbraio		Campionato Invernale
Domenica 7 marzo		Campionato Invernale
Sabato 13 marzo		Trofeo Alta Velocità
Domenica 14 marzo		

n.b.: *Gli orari sono solo indicativi e potranno essere modificati secondo le esigenze degli allenamenti.*

Uscite Scuola Vela (a gettone)

In aggiunta al programma ufficiale messo in calendario sono state previste delle giornate di attività opzionali da effettuarsi “a gettone”. Saranno uscite collettive della scuola vela con Optimist, Tyka ed Hobie Cat 16 Spi. L'attività svolta durante queste giornate sarà incentrata più sull'aspetto ludico-formativo che sull'aspetto prettamente tecnico. Ci sarà la possibilità di segnarsi per la singola giornata entro le 13.00 del sabato precedente alla stessa; se si raggiungerà il numero minimo di allievi iscritti la giornata verrà confermata altrimenti sarà annullata dandone tempestiva comunicazione.

Calendario delle Uscite Scuola Vela:

Data	Orario: (13.00 - 17.00)
Domenica 1 novembre	Uscite Scuola Vela
Lunedì 2 novembre	Uscite Scuola Vela
Domenica 15 novembre	Uscite Scuola Vela
Domenica 29 novembre	Uscite Scuola Vela
Domenica 13 dicembre	Uscite Scuola Vela
Pausa natalizia	
Domenica 17 gennaio	Uscite Scuola Vela
Domenica 31 gennaio	Uscite Scuola Vela
Domenica 14 febbraio	Uscite Scuola Vela
Domenica 28 febbraio	Uscite Scuola Vela

Quota iscrizione Squadra Catamarani (sessione invernale)

**La quota è di 180,00 € (l'equivalente di 15,00 € a giornata per 12 giornate)
da pagarsi in due rate:**

I rata da 90,00 € entro domenica 8 novembre 2009

II rata da 90,00 € entro domenica 10 gennaio 2010

La quota comprende:

- **L'utilizzo in allenamento e in regata delle imbarcazioni con assicurazione RC compresa**
- **L'utilizzo del giubbotto salvagente**

La quota non comprende:

- **Tessera FIV 2010**
- **Quota iscrizione classe 2010**
- **Quota iscrizione regate**
- **Abbigliamento tecnico:**
 - **Cerata stagna** (nuova dai 240,00 € in su ma reperibile anche usata)
 - **Calzari** (nuovi dai 49,00 € in su ma reperibili anche usati)

Quota Uscite Scuola Vela

Le quote sono differenziate in base al numero di allievi iscritti giornalmente:

Con meno di 4 allievi la giornata non sarà confermata.

Da 4 a 6 allievi la quota sarà di 25,00 € a giornata.

Da 7 allievi in su la quota sarà di 20,00 € a giornata.

Il pagamento andrà effettuato entro domenica 13 dicembre 2009 per le giornate svolte prima della pausa natalizia ed entro domenica 28 febbraio 2010 per le giornate svolte nel periodo successivo alla pausa natalizia.

Firma per accettazione